



# MARKT POSTBAUER-HENG

Lkr. Neumarkt i. d. OPf.



**Freizeit pur!**

*... ganz schön lebenswert!*





Weltweit die Nummer 1 für Blähglas

Die Dennert Poraver GmbH ist Marktführer in der Entwicklung, Herstellung und dem Vertrieb von Blähglas. Poraver® ist ein hochwertiger, ökologischer Leichtfüllstoff aus Recyclingglas, der neben Anwendungen in der Baustoffindustrie branchenübergreifend in einer Vielzahl von Industrieprodukten eingesetzt wird. Poraver® Blähglasgranulat wird an zwei Standorten in Postbauer-Heng und Innisfil (Kanada) industriell hergestellt. In Schlüsselfeld wird im Jahr 2019 das dritte Produktionswerk errichtet.





Unsere Bürgerinnen und Bürger genießen die sehr gute Infrastruktur mit einem umfassenden Betreuungsangebot für Kinder und Familien, mit guten Einkaufsmöglichkeiten und einem vielfältigen Angebot im Bereich der medizinischen Versorgung. So sind wir stolz auf unsere Marktgemeinde Postbauer-Heng nach dem Motto ... *ganz schön lebenswert!*

Ich freue mich sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihr Erster Bürgermeister



Horst Kratzer

Unsere schöne Marktgemeinde Postbauer-Heng liegt im Nordwesten des Landkreises Neumarkt in der Oberpfalz am Fuße des Dillbergs und wurde bereits im Jahr 1200 vor Christus besiedelt.

Postbauer-Heng zeichnet sich aus durch eine kulturelle Vielfalt mit einer wunderbaren Mischung von oberpfälzer und auch mittelfränkischen Einflüssen. Die gute Lage im Bayerischen Jura vor den Toren Nürnbergs und der Kreisstadt Neumarkt, die Nähe zum Fränkischen Seenland und die schöne Landschaft im bayerischen Jura laden zur attraktiven

Freizeitgestaltung vor allem für Familien ein. Unser gut ausgebauten Radwegenetz bietet wunderbare Möglichkeiten für gemütliche Touren zwischen der Pfalzgrafenstadt Neumarkt, dem alten Ludwig-Donau-Main-Kanal bis hin zum mittelfränkischen Rothsee.

Für Rast und Übernachtung bieten unsere Gasthäuser alles, was das Herz begehrt. Besuchen Sie auch unser Familien- und Naturerlebnisbad im Herzen des Marktes – der Eintritt ist übrigens kostenlos.

Aber nicht nur Gäste fühlen sich in Postbauer-Heng wohl.





## Naturfreibad Postbauer-Heng – Badespaß pur!

Im Sommer mal schnell ins kühle Nass stürzen, das geht wunderbar und ohne Eintritt in unserem Naturfreibad. Es gibt genug Liegewiesen und Platz für alle Gäste. Und in Niko's Strandbar gibt's Erfrischungen, Eis und auch andere Leckereien. Für die kleinen Gäste haben wir ein extra Becken, einen Spielplatz und interessante Wasserspiele.





## Der Radler-Stall – Radl- und Übernachtungsspaß pur!

Für Radler und Wanderer bieten wir etwas ganz Besonderes: Radeln – Wandern – Genießen und Natur erleben!

Mit drei ausgesuchten Rad-touren, ideal für Familien! Nach der Tour heim kommen nach Postbauer-Heng und über-nachten in alten Mauern – unserem Radler-Stall. Die etwas andere Art sich zu erholen!

Buchungsanfragen:  
Markt Postbauer-Heng  
Centrum 3  
Tel: 09188-94060  
markt@postbauer-heng.de



Dorfstadl Buch

## Der Dorfstadl – Veranstaltungsorte pur!

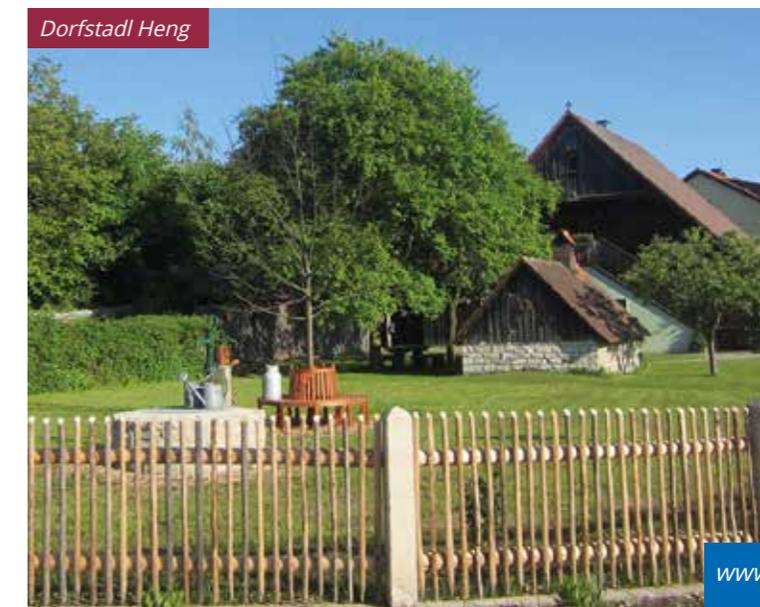
Die Dorfkultur wird leidenschaftlich gepflegt. Drei Obst- und Gartenbauvereine veranstalten übers ganze Jahr hinweg Dorffeste in der Markt-gemeinde unter ganz verschiedenen Themen, wie Maifest, Ernte-

dankfest, Josefifeier, Lichtmess, Sitzweil, Kartoffelfest, Weinfeste und noch viele mehr. Der schöne Dorfstadl Heng mit dem alten Backofen, der Dorf-stadl Buch, die „Schupfa“ in

Postbauer oder der alte Stodl am Fleischmichlhaus in Pavelsbach – hier ist bestimmt für jeden etwas dabei. In unserem Veranstal-tungskalender erfahren Sie mehr – schauen Sie rein.



Dorfstadl Heng





## Streetball und Minigolf – Freizeitvergnügen pur!



Streetball



Minigolf



Mitten im Zentrum von Postbauer-Heng wurde ein fast 10 ha großes Freizeit- und Naherholungsgebiet geschaffen mit

Naturbad, Minigolf und Streetball. Unsere drei Sportvereine bieten ein attraktives und sehr breit aufgestelltes Angebot für

Jung und Alt und für die, die sich gern in freier Natur bewegen. Da kommt keine Langeweile auf, und Freizeitspaß ist garantiert.



**Faszination Golf im Golfclub Herrnhof**  
Mit der ganzen Familie, mit Freunden oder auch alleine. 18 interessante Golfbahnen warten auf Ihren Besuch. Für Clubwechsler gibt es attraktive Angebote.



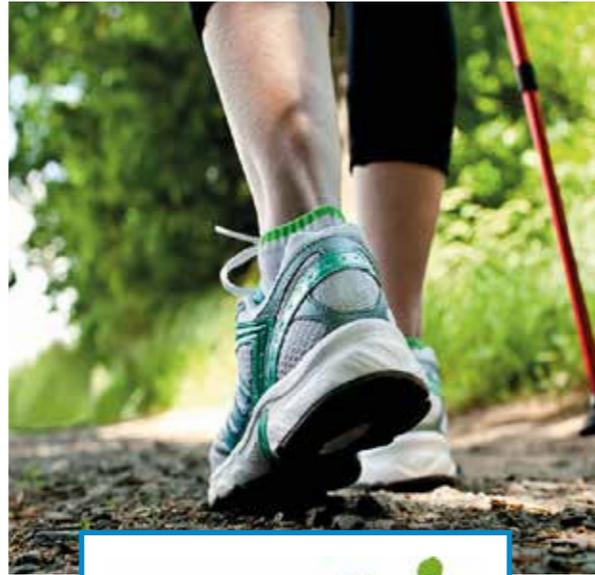
**Sonntags Golfen schnuppern**  
Jeden Sonntag von 14:00 bis 15:00 Uhr kostenlos schnuppern. Anmeldungen im Sekretariat unter 09188-3979 (Mai-Okt.)



**Und nach dem Sport**  
Genießen Sie mediterrane Küche und regionale Speisen mit erfrischenden Getränken auf unserer Sonnenterrasse oder im gemütlichen Wintergarten

Am Golfplatz Herrnhof 1 | 92318 Neumarkt-Pölling | Tel. 09188 - 3979 | club@golfclub-herrnhof.de | www.golfclub-herrnhof.de

Betreiber der Golfanlage: Golfplatz Pölling GmbH & Co. KG



### *Generationen in Bewegung – Gleichgewicht pur!*

Unser GiB-Park liegt direkt neben dem Naturbad und bietet für Jung und Alt ein tolles und abwechslungsreiches Angebot für den Bereich Outdoor-Fitness.

Nach dem Motto „GiB-Generationen in Bewegung“ ist die Anlage auch immer wieder Ausgangspunkt für Jogger, Wanderer oder auch Nordic-Walking-Gruppen.



### *Loipen, Eislauf, Schlittenbahn – Wintervergnügen pur!*

Wir können zwar keine schneesicheren Winter bieten, aber wenn's mal schneit und kalt ist, können Sie sich auf den Loipen oder auf der Eisfläche vergnügen. Und alle kleinen Rodelfans erwartet ein schöner Schlittenhügel – ebenfalls zentral gelegen.





## WEG DER POESIE

Rundweg knapp 5 km



### Weg der Poesie – Erlebnis für die Sinne pur!

Der „Weg der Poesie“ ist ein knapp 5 km langer, markierter Rundweg auf dem Plateau des Dillbergs. Er umfasst zehn literarische Stationen mit zumeist lyrischen, naturbezogenen Texten und Aphorismen, welche jährlich wechseln.



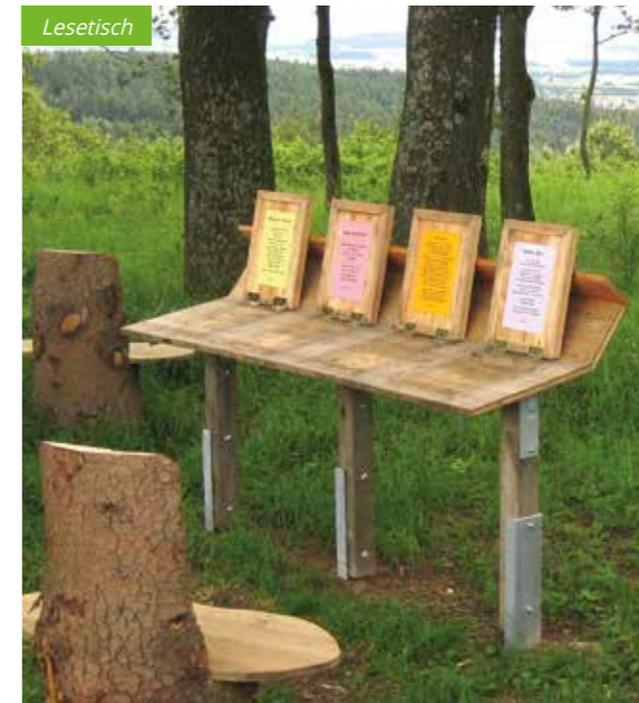
Ruhepunkt



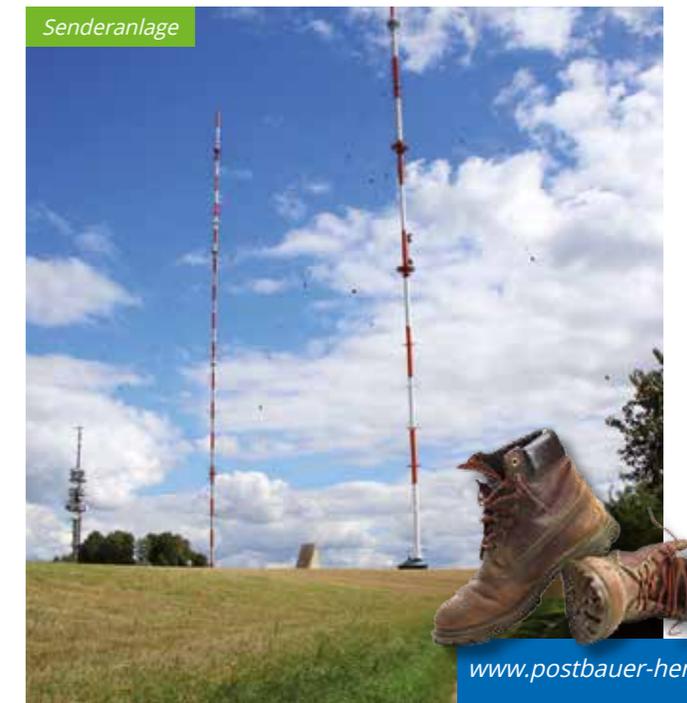
Bunte Welt



Klangwelt



Lesetisch



Senderanlage



## Gemeineschatz Goldkegel – Skulpturdenkmal pur!

Der Goldkegel Ezelsdorf-Buch wurde ganz in der Nähe gefunden und stellt das bedeutendste Ausstellungsstück des Germanischen Nationalmuseums in Nürnberg dar. Er hat eine Höhe von 96 cm und einen Durchmesser von 16 cm. Der Kegel ist nahtlos gezogen und besteht aus hochkarätigem Gold. Das dünne Metall (0,1 mm) ist reich verziert, unter anderem mit Rad-, Kreis- und Buckelornamenten und Strahlensternen.



Zweifellos handelt es sich um einen Kultgegenstand, der aus der Zeit zwischen 1500 und 1000 v. Chr. stammt (ausgehende Bronzezeit). Die Fundstelle lässt darauf schließen, dass der Goldkegel in einer unruhigen Zeit von Urnenfeldleuten während ihrer Wanderung vergraben wurde. Die beiden Gemeinden Postbauer-Heng und Burgthann errichteten im Jahr 2012 unweit der Fundstelle als architektonisches Highlight den Goldkegelplatz.



SPEISE-GASTSTÄTTE  
**AM AICHA**  
SV POSTBAUER e. V.

GRIECHISCHE  
SPEZIALITÄTEN

AM GRÜNBERG 1  
92353 POSTBAUER-HENG  
TEL 09188 - 903987

*Fam. Lazaridis und sein Team  
freuen sich auf Ihren Besuch*

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Dienstag – Freitag ab 17:00 – 23:00 Uhr  
Samstag ab 11:30 – 23:00 Uhr  
Sonn- u. Feiertage ab 10:30 – 23:00 Uhr  
Montag Ruhetag

## Landgasthof Goldene Krone

Inh. Familie Holzammer • 92353 Postbauer-Heng • OT Buch 38  
Telefon 09188-871 • Fax 09188-2788 • [www.landgasthofgoldenekrone.de](http://www.landgasthofgoldenekrone.de)

Ihr Ausflugsziel in Buch  
am Fuße des Dillbergs

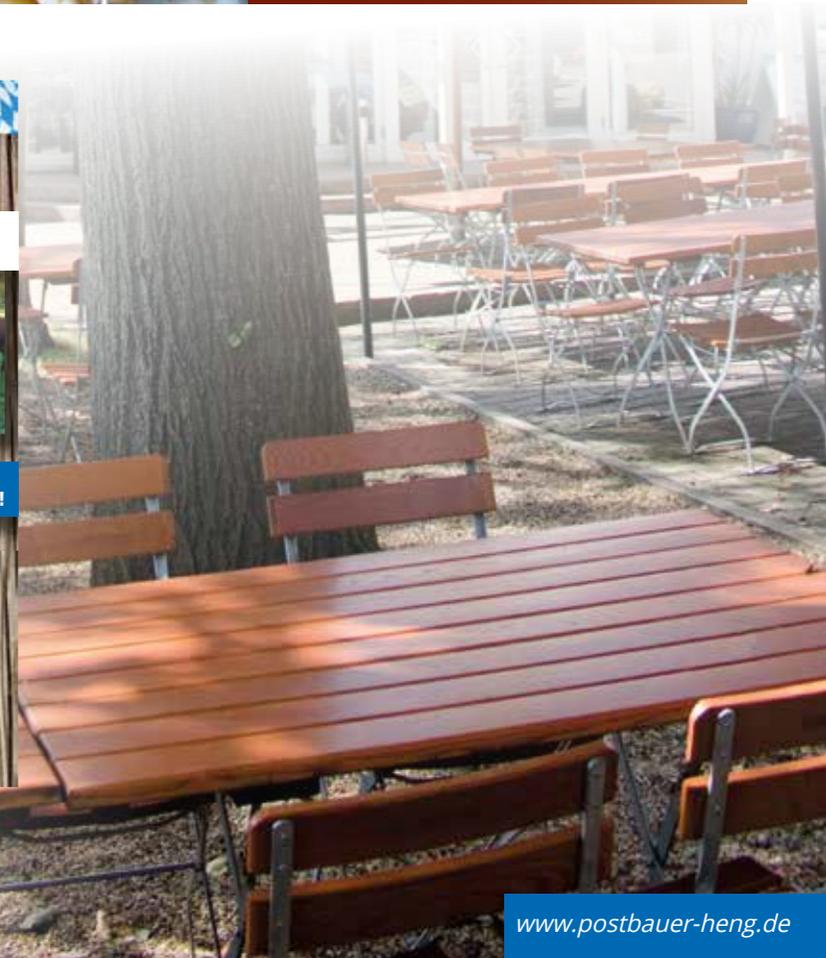
- Gut bürgerliche, fränkische Küche
- Hausmacher-Wurst in Dosen
- Spezialitäten vom roten Höhenvieh
- Für Ihre Vereins-, Betriebs- und Familienfeiern stehen unsere Nebenzimmer für 50 - 240 Personen zur Verfügung

**Karpfensaison  
von September bis April!**

**Bayrische Rippchen & BBQ-Style am reichhaltigen Beilagenbuffet  
Jeden letzten Samstag im Monat • Anmeldung erforderlich!**

**Öffnungszeiten:**

- Mittwoch 11:00 - 23:00 Uhr, warme Küche 12:00 - 21:00 Uhr
- Donnerstag bis Sonntag 11:00 - 23:00 Uhr, warme Küche 11:00 - 21:00 Uhr
- Montag und Dienstag Ruhetag, Ab April nur Montag.





*Brauchtum und Heimat  
– Bildung und Kultur pur!*



Haus der Musik



Fleischmichlhaus Pavelsbach



Bücherzelle



*Der Deutschorden  
– Geschichte pur!*

Das Deutschordenschloss ist seit über 20 Jahren der kulturelle Mittelpunkt der Gemeinde mit einem vielfältigen und qualitativ hochwertigen Programm – seien Sie unser Gast – wir freuen uns auf Sie.



Foyer Schloss



Stele



Deutschordenschloss und Brunnen



Restaurant  
**YAMAS**  
im Sportgasthof Henger SV

Traditionelle griechische  
& mediterrane Küche

Dimi Evangelou und  
Martha Pritsi freuen sich  
auf Ihren Besuch

Centrum 22  
92353 Postbauer-Heng

Telefon 09188-903567



Unser Sportgasthof  
ist für Veranstaltungen  
und Familienfeiern  
bestens geeignet



Öffnungszeiten:  
Montag: Ruhetag  
Dienstag – Freitag: 17 – 23 Uhr  
Samstag: 13 – 23 Uhr  
Sonn- u. Feiertage: 9 – 23 Uhr  
Warme Küche bis 22.00 Uhr  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen



Backofenfest



Dorfstadtfest Heng

## Veranstaltungen

– Feste sind zum Feiern da!

Das Motto der Marktgemeinde  
Postbauer-Heng lautet: ... ganz  
schön lebenswert!

Bodenständig, vielfältig, mit  
kulturellen Einflüssen der Ober-

pfalz und Mittelfrankens leben  
und feiern wir in unserer Heimat,  
einer interessanten und starken  
Region. Hier – gelegen zwischen  
der Metropolregion Nürnberg,

der Pfalzgrafenstadt  
Neumarkt und dem fränkischen  
Seenland – wird viel geboten.  
Besuchen Sie uns und überzeu-  
gen Sie sich am besten selbst.



Reisebüro  
**Die Urlaubinsel**

 **Lufthansa City Center**  
Ihr Reisebüro. Weltweit.



Centrum 8c  
92353 Postbauer-Heng



Tel. 09188 9409 0  
mobil. 0151 15871081



[www.urlaubinsel-Lcc.com](http://www.urlaubinsel-Lcc.com)  
[info@urlaubinsel-lcc.com](mailto:info@urlaubinsel-lcc.com)

**GABRIEL'S**

CAFE • RISTORANTE • PIZZERIA

Centrum 12  
Postbauer-Heng

Geöffnet: Mo - So von 11.30 - 23.00 Uhr  
Sa ab 16.00 Uhr

**RIESEN PIZZAS**  
aus dem Steinofen, auch zum Mitnehmen

**UNSERE SPEZIALITÄT**  
wöchentlich neue Gerichte  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen

**HAPPY HOUR**  
täglich von 19.00 - 22.00 Uhr, jeder Cocktail 5,- €

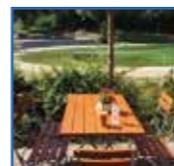


**Niko's**  
**STRANDBAR**  
POSTBAUER-HENG



**CENTRUM 11 • TEL. 0171 2975949**  
oder **TEL. 0151 50995893**

Täglich geöffnet ab 11.00 Uhr  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen





Minis



Erntedankfest



Weierfest Postbauer



Kirwa Pavelsbach



Bieranstich Jakobi-Kirwa



Kirwa Kemnath




**HOTEL**  
 Postbauer-Heng Marktplatz 17  
 Tel: 09188-3009818 | www.hotel-postbauer-heng.de

**Hier macht es Freude, Gast zu sein!**  
 Jede Übernachtung ein erholsames Vergnügen.


**& Ihr Friseur**  
 im Hotel Postbauer-Heng

Friseurin **Corinna** | Termine | Die. bis Sa. | Tel: 0151-64722048  
 Frühstück Sie in entspannter Atmosphäre an unserem Buffet  
 Die. – Fr. von 7:00 Uhr – 10:00 Uhr  
 Sa. + So. von 8:00 Uhr – 10:30 Uhr Preis pro Person 9,90 €

Fax: 09188/3009818 | info@hotel-postbauer-heng.de


**ROJIN'S**  
**KEBAP HAUS**

Marktplatz 19b  
 92353 Postbauer-Heng  
 Telefon 0 91 88 - 98 89 97

geöffnet Montag bis Sonntag  
 von 11<sup>00</sup> bis 22<sup>00</sup> Uhr

Schau mal rein ...  
  
 ... beim Mane!

- Platz für 40 Personen
- Biergarten
- Sonntags Mittagstisch
- Essen zum Abholen

Öffnungszeiten:  
 Montag und Donnerstag ab 17 Uhr  
 Freitag und Samstag ab 15 Uhr  
 Sonn- und Feiertage ab 11 Uhr  
 Dienstag und Mittwoch Ruhetag

Deierler Manfred • Paulstraße 7  
 92353 Postbauer-Heng • Pavelsbach  
 Tel. 09180 909490 • Mobil 0160 92211192



**STIEGLER**  
 Hotel - Gasthaus - Metzgerei - Partyservice




92353 Postbauer-Heng - Neumarkter Str. 29 - Tel: 09188/950 30



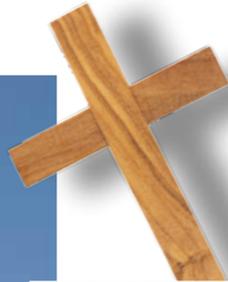
## Kirchen

### – Religiöse Schätze pur!

Weit mehr als 3000 Christen des Kernortes der Marktgemeinde gehören der kath. Kirche an. Die 1975 eingeweihte Pfarrkirche St. Elisabeth im Centrum ist jeden Tag geöffnet und lädt zur Besinnung ein. Die beiden alten Dorfkirchen St. Johannes (Postbauer) und St. Jakobus (Heng)



St. Elisabeth Kirche



St. Johannes Kirche

können jeden Sonntagnachmittag besucht werden. Sie werden heute vorwiegend für Werktagsgottesdienste sowie als Hochzeitskirche genutzt.

Die beiden alten Dorfkirchen sind Vermächtnis unserer Väter und Mütter im Glauben. Darüber hinaus gibt es in den Ortsteilen von Postbauer-Heng noch vier schöne alte Kapellen, die immer einen Besuch wert sind.

Die Ökumene in Postbauer-Heng hat einen hohen Stellenwert. Gemeinde und Kirchen pflegen ein gutes Miteinander zum Wohle aller Bürger.



St. Leonhard-Kirche



St. Jakobus Kirche



Martin-Luther-Kirche



Cäcilia Kirche





## Unterwegs mit dem VGN

Der Wanderspaß rund um Postbauer-Heng



Verkehrsverbund Großraum Nürnberg

Alle Tourendetails auf diesen Strecken und weitere Besonderheiten, Sehenswürdigkeiten und Events haben wir für Sie im Internet unter [www.vgn.de/freizeit](http://www.vgn.de/freizeit) sowie unter [www.postbauer-heng.de](http://www.postbauer-heng.de) zusammengestellt.



## Spiel- und Streichel-einheiten im Gradlhof

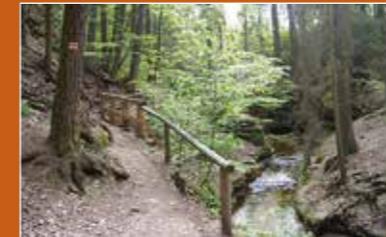
**S3** Pölling ▶ Rittershof ▶ Gradlhof ▶  
Posbauer-Heng **S3**



- **Weglänge:** 7,5 km
- **Stunden:** ca. 2 Std.
- **Sehenswertes:** Spitalwald am Großberg

## Der Eppelinsweg

**208** **209** **285** Buckenhof ▶ Forth **R21** ▶ Lauf **S1** ▶  
Altdorf **S2** ▶ Postbauer-Heng **R5** ▶ Neumarkt i.d.OPf. **R5**



- **Weglänge:** 22 km
- **Stunden:** ca. 6 Std.
- **Sehenswertes:** Schwarzachtal, Distellochdamm, Bitterbachschlucht, Moritzberg



## 4 Sattelfeste im Land zwischen den Kanälen

**R5** Nürnberg ▶ Deining und **R9** Nürnberg Hbf. ▶  
Allersberg (Rothsee)



- **Weglänge:** Radtour, 39 km
- **Stunden:** ca. 3 Std.
- **Sehenswertes:** Goldkegelplatz, Ludwig-Donau-Main-Kanal, Rothsee

## Panorama-Wege zum Goldkegelplatz

**S2** Altdorf ▶ Dörlbach ▶ Schwarzenbach ▶  
Buch ▶ Postbauer-Heng **S3**



- **Wanderstrecke:** 2 Varianten
- **Weglänge:** 6,5-15 km
- **Stunden:** 1,5-4,5 Std.
- **Sehenswertes:** Buch, Marktplatz Altdorf, Ludwigskanal, Goldkegel

## Am Rande der Oberpfalz

**S3** Postbauer-Heng ▶ Seligenporten ▶  
Allersberg (Altenfelden) **R9**



- **Weglänge:** 17 km
- **Stunden:** ca. 4 Std.
- **Sehenswertes:** Kloster Seligenporten, Wallfahrtskirche

## Winter am Dillberg

**S3** Pölling ▶ Schlossberg (Heinzburg) ▶ Dillberg ▶  
Ezelsdorf ▶ Oberferrieden **S3**



- **Weglänge:** 12 km
- **Stunden:** ca. 3 Std.
- **Sehenswertes:** Heinzburg, Goldkegelplatz

## Der Ring der Zeugenberge

6 Panorama-Wanderungen rund um  
Neumarkt i. d. OPf. **R5**



- **Weglänge:** 19 km
- **Stunden:** 4-8 Std.
- **Sehenswertes:** Burgruine Wolfstein, Mariahilfkirche, Staufer Berg



Wandern  
Entspannen  
Wohlfühlen



S-Bahn  
Bahnhofstraße  
Tel.: 0911-2181055

Naturfreibad  
Centrum 11  
Tel.: 0171-2975949

Radler-Stall  
Neumarkter Straße 37  
Tel.: 09188-94060

Dorfstadl Buch  
Buch 12  
Tel.: 09188-1637

Dorfstadl Heng  
Köstlbacher Straße 6  
Tel.: 09188-1316

Streetball und Minigolf  
Centrum 9 – 11  
Tel.: 0171-2975949

Gib-Park  
Beim Naturfreibad/Schlitten-  
berg/Hinter Feuerwehrhaus  
Centrum 9

Weg der Poesie  
Start: Busbahnhof am Dillberg  
Tel.: 0170-8936643

Goldkegelplatz  
Gemeindeverbindungsstraße  
Buch/Ezelsdorf

Bücherzelle  
Gegenüber vom Rathaus

Haus der Musik  
Neumarkter Straße 38  
Tel.: 09188-2120

Dorfmuseum Fleischmichlhaus  
Ludwigstraße 23  
Tel.: 09180-1671

Deutschordensschloss  
Ezelsdorfer Straße 5  
Tel.: 09188-94060

St. Elisabeth Kirche  
Centrum 1  
Tel.: 09188-903333

St. Johannes Kirche  
Ezelsdorfer Straße 1

Martin-Luther-Kirche  
Dürerstraße 4  
Tel.: 09188-569

St. Jakobus Kirche  
Neumarkter Straße 54

Neue Sporthalle  
vor Erich-Kästner-Schule  
Centrum 5  
Tel.: 09188-94100

**Liebe Gäste,  
weiterführendes Prospektmaterial und Flyer  
zu den einzelnen Themenbereichen erhalten  
Sie gerne kostenlos bei uns im Rathaus.**

Markt Postbauer-Heng  
Centrum 3  
92353 Postbauer-Heng

Tel 09188 9406-0  
Fax 01988 9406-10  
markt@postbauer-heng.de

Rathaus





**NEUE SPORTHALLE** POSTBAUER-HENG

