

# ÖKUMENISCHE NACHBARSCHAFTSHILFE

Postbauer-Heng, Ezelsdorf und Oberferrieden



*Wir sind ein lebendiges Team  
von Frauen und Männern,  
die ehrenamtlich und  
konfessionsunabhängig tätig sind.*

# BENÖTIGEN SIE HILFE?

*Wir bieten Ihnen unsere Zeit z. B. für:*

- Fahrdienste
- Einkaufen und Besorgungen
- Begleitung zum Arzt oder zur Behörde
- Besuche zu Hause, im Krankenhaus oder im Pflegeheim
- Gespräche, Zuhören, Vorlesen, Basteln, Spaziergehen
- Wöchentlich Verteilung von Lebensmitteln
- Kleine Handreichungen in Haushalt und Garten
- Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Sitzgymnastik, Musizieren und Frühstück für Senioren im Pflegeheim
- Betreuung von Kindern

**SCHWEIGEPFLICHT** ist für uns selbstverständlich!



Bankverbindung:  
Raiffeisenbank Neumarkt  
IBAN DE06 7606 9553 0000 6285 57  
Empfänger:  
Ökumenische Nachbarschaftshilfe



Wenn Sie unsere Hilfe in Anspruch nehmen wollen,  
erreichen Sie das Team der Nachbarschaftshilfe  
unter **09188-905150**.

# MÖCHTEN SIE AUCH HELFEN?

**Machen Sie mit!**

*Wir suchen Menschen, unabhängig von Alter, Geschlecht oder Konfession, die bereit sind, sich und ihre Fähigkeiten ehrenamtlich einzubringen.*

- **Wollen Sie ein wenig Ihrer Zeit verschenken?**
- **Sich selbst und anderen etwas Gutes tun?**
- **Sie selbst entscheiden, wieviel Zeit und für welche Aufgaben Sie sich einbringen können, es besteht keinerlei Verpflichtung.**

Während Ihres Einsatzes als Nachbarschaftshelfer/in sind Sie im Rahmen der Ehrenamtsversicherung der Diözese Eichstätt gegen Schäden versichert.

Unsere Nachbarschaftshilfe will bereits bestehende haupt- und ehrenamtliche Dienste ergänzen, nicht ersetzen!  
Bei professioneller Krankenpflege und langfristiger Familienhilfe sehen wir unsere Grenzen.

*Wir freuen uns, wenn Sie das Team verstärken.*



*Nähere Informationen erteilt Ihnen sehr gerne unser Team der Nachbarschaftshilfe unter **09188- 905150***