



Donnerstag, 26. November 2026
19:00 Uhr

HECTOR-CENTER FÜR ERNÄHRUNG, BEWEGUNG UND SPORT FAU ERLANGEN

Kooperation mit:



Mit PD Dr. Dejan Reljic, Leiter des Bereichs Sportwissenschaft und Leistungsphysiologie, ehemaliger Profibasketballer bei Real Madrid und Paris Saint Germain

„Regelmäßige Bewegung ist ein wichtiger Eckpfeiler eines gesunden Lebensstils. Körperliches Training ist nicht nur mit zahlreichen präventiven gesundheitlichen Effekten verbunden, sondern nimmt als unterstützende Maßnahme auch eine bedeutsame Rolle in der Therapie vieler chronischer Erkrankungen ein“, erklärt PD Dr. Dejan Reljic. Schwerpunkte des Hector-Centers liegen auf der Ernährungs- und Bewegungstherapie bei Krebserkrankungen, chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen und Adipositas sowie auf der Betreuung von Patienten mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und chronischem Darmversagen bzw. Kurzdarmsyndrom. Einen weiteren Fokus liegt auf einer wirksamen Prävention. Mit kombinierten Ernährungs- Bewegungs- bzw. Sportkonzepten unterstützt das Institut in der Vorbeugung verschiedener Erkrankungen.

VVK und AK: 5,- €



Samstag, 28. November 2026
19:00 Uhr – Einlass: 18:30 Uhr

ADVENTSKONZERT STILLE STUNDE

präsentiert von: 

Die Stille Stunde ist ein einstündiges Adventskonzert mit Volks- und Alpenländischer Musik.

Mitwirkende:
Klarinettenmusi der Musikschule, Leitung Dominik Konrad
Duo „Zwaralot“ mit Josephine Roth und Sigrid Hönig
Ensemble „Grenzüberschreitend“ mit Michaela Fürnschließ, Christoph Hepp (Steirische Harmonika) und Matthias Frank (Gitarre)
Blockflötenensemble von Musik Aktiv e. V., Leitung Christine Hornfeck

Ergänzt wird das musikalische Programm mit Mundarttexten. Während des Konzerts wird auf Applaus verzichtet. Eine musikalische Stunde zum Innehalten, zur Ruhe kommen, die Gegenwart spüren, sich im Klang verlieren. Zu spüren, es naht die heilige Zeit!

Freie Platzwahl

Eintritt frei – Spenden erbeten.



6. Wirtshausmusik
Samstag, 23.1.2027

WIRTSHAUS- MUSIK

präsentiert von: 

Zünftige Volksmusik, gemütliche Wirtshausatmosphäre und bodenständige Schmankerl!

Für das musikalische Wohl sorgen verschiedene Volksmusikgruppen mit traditionellen Klängen, während „Blondies herzhafte Schmankerl“ die Gäste mit regionaler Wirtshausküche verwöhnen. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Abend ganz im Zeichen der traditionellen Volksmusik. Gespielt und gesungen werden überlieferte Lieder und Musikstücke, die seit Generationen fester Bestandteil unserer musikalischen Kultur sind. Welche Musikgruppen mitwirken, wird rechtzeitig über die Tagespresse bekannt gegeben.

Ob eingefleischter Volksmusikfan oder Liebhaber gemütlicher Wirtshausabende – alle Besucher erwartet ein unterhaltsamer Abend voller Musik, Geselligkeit und echter Wirtshauskultur.

Karten: 09188/ 504617 oder www.musik-aktiv-ev.de

Freie Platzwahl

Eintritt: 16,- €



Samstag, 30. Januar 2027
19:00 Uhr

WEINPROBE

AUF EINE LECKERE ZUKUNFT!

Gesunder Boden – gesunde Pflanzen – gesunder Mensch.

Bereits vor über 30 Jahren entschieden sich die Rothes für den ökologischen Anbau ihrer Kulturen in Nordheim. Heute schließen sich weltweit traditionsreiche Weingüter dieser Erkenntnis an. Familie Rothe setzt diesen Weg in der Önologie ihrer Weine fort. Die Arbeiten im Keller dienen dem Erhalt dessen, was die Natur bereits in die Trauben gelegt hat. Die besten Trauben stammen aus den ältesten Anlagen. 25, 30 gar 40 Jahre alte Reben sind die Grundlage der vielfach ausgezeichneten Spitzengewächse. Lockere Trauben, kleine Beeren, schonender Umgang mit den Reben und eine vernünftige Ertragspolitik sind ein großes Potential für die nächste Generation.

Tradition & Moderne:
Weinverkostung inkl. 5 Weine, Begrüßungssekt
5 Gänge aus (Bio-Leckerein), Wasser



53,- € (nur Vorverkauf - keine Ermäßigungen)

Schloss Gastronomie:

Claudia Böhnlein,
Hausdame
Mobil: 0151/56277673

Impressum & Anfahrt:
Deutscherdionsschloss an der Ezelsdorfer Straße 5 (Nähe B8) in 92353 Postbauer-Heng
S-Bahn S3: vom Bahnhof 10-minütiger Fußweg.

Markt Postbauer-Heng:
Telefon 09188/94 06-0 - Telefax 09188/94 06 10 www.postbauer-heng.de

Online-Vorverkauf:
tickets.postbauer-heng.de
Rathaus Markt Postbauer-Heng, Kasse/Erdschoss
Mo.-Fr.: 8:00 - 12:00 Uhr; Donnerstag zusätzlich 14:00 - 18:00 Uhr
Abendkasse jeweils + 2,- €, ohne Ermäßigungen (Kulturforum)
Tickets inkl. gesetzliche MwSt. inkl. 8% Vorverkaufsgebühr.
(kann bei externen Veranstaltern abweichen)

Ermäßigung: Schüler, Studenten, Behinderte (ab 50 %), Rentner, abzgl. 20 % des Eintrittspreises gegen Vorlage des Ausweises.

Änderungen/ Ergänzung unter: www.postbauer-heng.de
Gekaufte Karten werden nicht zurückgenommen!



Mittwoch, 6. Januar 2027
17:00 Uhr

PHILIPP WEBER POWER TO THE POPEL

Demokratie für Quereinsteiger
Stimm's? Sie haben gerade „Power to the People“ gelesen und den wunderbaren Song von John Lennon geträllert. Aber es ist kein Druckfehler, denn in Philipp Webers Kabarettstück dreht sich alles um den kleinen „Popel“, laut Duden ein „unscheinbares und armseliges Menschlein“. Doch wie schnell wird aus dem Popel eben auch der Pöbel? Laut inoffiziellen Umfragen der Bundesregierung vertreten 75 Prozent der Deutschen die Ansicht, dass Dreiviertel der Deutschen totale Vollidioten sind. Bloß wer hat denn jetzt hier eigentlich das Sagen? Die People, der Pöbel oder die Popel?
Die Antwort ist simpel: Philipp Weber! In Zeiten, wo Volksvertreter und Volksvertreher gebetsmühlenartig die Krise der bürgerlichen Gesellschaft beschwören, übt der Kabarettist mit seinem Publikum auf einer aufregenden Expedition durch die Flora und Fauna des Staatswesens die wertvollste demokratische Tugend: den Humor.
Lachen Sie mit und schützen Sie die Demokratie!

VVK: 23,- € / 25,- € / 27,- €;



Centrum 12 – 92353 Postbauer-Heng – Tel. 09188 - 541

GABRIEL'S

Café RISTORANTE

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Mittwoch	16:00 Uhr – 22:00 Uhr
Donnerstag	Ruhetag
Freitag/Samstag	16:00 Uhr – 23:00 Uhr
Sonntag/Feiertag	12:00 Uhr – 22:00 Uhr



Donnerstag, 4. Februar 2027
20:00 Uhr

WEIBERFASCHING THE TONIC SISTERS

"The Good Old Times Are Back"
40s, 50s, 60s & 70s Vintage Music Show

Die Tonic Sisters nehmen ihr Publikum mit auf eine Zeitreise der ganz besonderen Art und lassen den Geist und die Musik der 40er, 50er, 60er & 70er Jahre wieder aufleben. In ihrer Vintage-Show "The Good Old Times Are Back" interpretieren die Schwermern zeitlose Klassiker mal charmant, mal kokett - aber immer auf ihre eigene, unverwechselbare "Tonic Sisters Art". Mit wunderbar mehrstimmigen Live-Gesang, mitreißenden Choreografien und stilechten Outfits sorgen die Damen für musikalische und optische Highlights und verzaubern so Zuhörer aller Generationen mit einer Hommage an die gute, alte Zeit. The Tonic Sisters – Vintage Entertainment auf hohem Niveau und garantiert eine Zeitreise für Augen und Ohren.

www.tonicsisters.de

VVK: 23,- € / 21,- €;

Tischbestellung



im SCHLOSS



KULTUR

Herbst/Winter 2026

Sonntag, 20. September 2026
14:00 Uhr

"WEG DER POESIE"
DIALEKTE

Auffaktwanderung und Präsentation der neuen Texte.

Neuer Lese- und Nachdenkstoff für das kommende Jahr wird am Weg der Poesie in herbstlichem Ambiente präsentiert.

Dialekte in Deutschland sind in diesem Jahr das Thema. Natur und allzu Menschliches aus den sehr unterschiedlichen Regionen von bekannten und unbekannten Autorinnen und Autoren im Originaldialekt.

Festes Schuhwerk wird für die Waldwege empfohlen und bei sommerlichen Temperaturen ein Getränk!

Im Anschluss lädt das Team der Bucher Dorfgemeinschaft wieder zu Leckereien und Getränken in den Bucher Dorfstadel ein.

Treffpunkt Wanderparkplatz am Dillberg **Teilnahme kostenlos**

Mittwoch, 7. Oktober 2026
19:00 Uhr

ANNES
KAMPF

ANNE FRANK VS. ADOLF HITLER

Adolf Hitler wusste von Anne Frank nichts, sie von ihm sehr wohl.

In dieser Collage trifft Anne Franks Tagebuch auf Hitlers "Mein Kampf" Sie stirbt Anfang März 1945 im KZ Bergen-Belsen. Die Kabarettistin und Sängerin Marianne Blum und der Schauspieler Thomas Linke nähern sich den beiden Büchern mit Respekt und Feingefühl. Kein Wort ist erfunden. Die Gegenüberstellung der authentischen Stimmen genügt. Der Bezug zur Gegenwart und die Ähnlichkeit zwischen Hitlers Rhetorik und die der heutigen Rechtsextremen ist erschreckend und eine offensichtliche Tatsache. In einer Zeit, in der diese Ideologie wiedererstarkt, und sich Rechtsextreme in unsere Parlamente wählen lassen, ist es wichtig, den Kampf des kleinen Tagebuchs gegen den großen Diktator aufzuzeigen. Denn Geschichte besteht immer aus Geschichten. Und Geschichten bestehen aus Schicksalen. Marianne Blum ergänzt die Collage durch live gesungene, authentische jiddische Lieder (entstanden z.T. im Ghetto oder im Arbeitslager), deutsche Schlager, Gassenhauer und Durchhaltelieder aus der Zeit.

Tickets: 20,00 €/18,00 €/16,00 €

raiba-neumarkt-opt.de

Kultur bedeutet Vielfalt.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

So vielfältig wie die Kultur sind auch Ihre Wünsche und Ziele im Leben. Wir haben mit unserer **Genossenschaftlichen Beratung** genau die passenden Finanzlösungen für Sie. Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

Meine Bank - Meine Region

Raiffeisenbank

Neumarkt i.d.OPf. eG

Donnerstag, 29. Oktober 2026
19:00 Uhr

IRAN

ZWISCHEN ALLTAG, HOFFNUNG UND FREIHEITSKAMPF

Vortrag von und mit Mahasti Vahidi und Mitgliedern des Vereins Woman Life Freedom – Nürnberg & Erlangen e.V.

Wie lebt es sich heute im Iran? Welche Sorgen, Hoffnungen und Herausforderungen prägen den Alltag der Menschen und wie ist die aktuelle Situation im Land? Mitglieder des Vereins Woman Life Freedom – Nürnberg & Erlangen e.V. berichten aus persönlicher Perspektive über das Leben im Iran, erzählen von den Erfahrungen ihrer Familien und Freunde und geben Einblicke in ihre Einschätzungen, Gefühle und Hoffnungen. Der Verein wurde nach dem tragischen Tod von Mahsa Jina Amini gegründet. Seitdem engagiert er sich für die Unterstützung der Bewegung „Frau, Leben, Freiheit“ und setzt sich für Menschenrechte, Gleichstellung sowie die Stärkung demokratischer Werte ein. Durch Aufklärungsarbeit und den Austausch mit der Öffentlichkeit möchte der Verein das Bewusstsein für die Situation im Iran schärfen und den Stimmen der Menschen Gehör verschaffen. Ein Abend zum Zuhören, Fragen zu stellen und respektvoll miteinander ins Gespräch zu kommen.

VVK und AK: 5,- € (zugunsten des Vereins Woman Life Freedom)

Samstag, 3. Oktober 2026
17:00 Uhr

CHORKONZERT
DEUTSCHLAND
SINGT UND KLINGT

Deutschland singt und klingt – Gemeinsam feiern wir 35 Jahre Deutsche Einheit!

Ganz Deutschland wird an diesem Tag zur Klangbühne! Menschen aller Generationen kommen zusammen, um singend und musizierend ein Zeichen für Zusammenhalt, Vielfalt und Frieden zu setzen. Der Markt Postbauer-Heng lädt ein zu diesem musikalischen Einheitsfest mit den Chören:

- LizzySingers aus Postbauer-Heng
- Perlenset aus Sindelbach
- Gospelchor St. Johns Gospelsingers aus Nürnberg-Eibach

Jeder Chor präsentiert ein eigenes Programm. Die Gäste sind herzlich eingeladen, Lieder aus dem offiziellen Programm von „Deutschland singt und klingt“ mitzusingen. Musik verbindet – über Grenzen hinweg und mitten in unserer Gesellschaft!

Freie Platzwahl **Eintritt frei – Spenden willkommen.**

Freitag, 23. Oktober 2026
13:20 Uhr

BAUSTELLEN FÜHRUNG
KONGRESSHALLE NÜRNBERG UND
DOKUMENTATIONSZENTRUM
REICHSPARTEITAGSGELÄNDE

Mit der Kongresshalle schafft die Stadt Nürnberg ein neues Kulturreal. Es werden Teilstücke des Gebäudes dauerhaft erschlossen als einzigartiger Kulturort: Die Ermöglichungsräume für Kunst und Kultur sowie das Staatstheater Nürnberg eröffnen neue Perspektiven. Die Führung informiert darüber, was dort entsteht, was geplant ist und wie der aktuelle Stand auf der beeindruckenden Baustelle ist. Anschließend Besichtigung der sehr sehenswerten neuen Dauerausstellung "Nürnberg und die Reichsparteitage" im Dokuzentrum Reichsparteitagsgelände. Die Geschichte von Nürnberg und den Reichsparteitagen von 1933 – 1938 wird chronologisch über vier Zeiträume hinweg in insgesamt sieben Kapiteln erzählt. Der Fokus liegt auf der Geschichte von Nürnberg. Zugleich weitet sich der Blick immer wieder von den Ereignissen in Nürnberg auf nationale und internationale Entwicklungen. Anschließend gemeinsames Abendessen in Nürnberg.

Hinweis: Die Baustelle ist nicht barrierefrei!

Treffpunkt S3 Bahnhof Postbauer-Heng **Anmeldung bis 15.10.2026**
ohne Deutschlandticket 18 €/ mit Deutschlandticket 11 € – inkl. Eintritt und Trinkgelder

Samstag, 24. Oktober 2026
19:00 Uhr – Einlass: 18:30 Uhr

GOLDEN SOUL
GOLDFLITTER FÜR DIE SEELE

Wer sich einen Abend lang auf einer Insel inspirierender Kunstimpulse, wohltuender Achtsamkeitstexte und berührender Musik niederlassen möchte, der ist richtig bei GOLDEN SOUL.

Ute Gräber streut Goldfitter, die aus schriftKRAFT gemacht sind. Johann Beck solche aus Mindfulness. Christine Rouamba mit ihrer wandelbaren Stimme und Justus Walter auf der Gitarre goldfittern mit Musik. Einfach mal die Hektik, den Stress und die Probleme unserer Zeit draußen lassen. Goldfitter genießen, auf der Seele landen lassen und gerne mit nach Hause nehmen.

Tickets online: www.okticket.de/index.php?searchexpression=Golden+Soul
Vorverkaufsstellen: Touristinfo, Neumarkt/Neumarkter Lammsbräu, Abholmarkt Neumarkter Wochenblatt/Reisebüro Maric, Neumarkt/Hörakustik Ölscher, Freystadt
Infos: www.innehalten-region.de

Freie Platzwahl **Eintritt: 25,- €**

Sonntag, 15. November 2026
18:00 Uhr

BENEFIZKONZERT
REINHARD MEY
GESUNGEN UND GELESEN

Die beiden Musiker aus Roth widmen sich den Texten des Liedermachers, der uns seit Jahrzehnten begleitet.

Der Musiker Wolfgang Lösch (Gitarre, Gesang) wird Lieder aus dem unerschöpflichen Repertoire von Reinhard Mey vortragen. Mey hat wie kein anderer die deutschsprachige Musikszene über viele Jahre beeinflusst. Seine Lieder handeln von Liebe, Glück, Trauer, Schulzeit, Abschied oder dem Alltagsirrsinn; sie lassen uns schmunzeln und regen zum Nachdenken an.

Friedrich Bechtold wird altbekannte Liedtexte neu interpretieren. Ganz ohne musikalische Begleitung wird das Lied zum Text und es entsteht Raum für neue Gedanken. Reinhard Mey in einer besonderen Kombination!

VVK:18,- €/16,- € (Der Erlös geht an „Freude für alle“)

SCHLOSS APOTHEKE

Der Schlüssel für Ihre Gesundheit.

Apothekerin Kathrin Braunwarth e.K.

Centrum 16 · 92353 Postbauer-Heng
Tel.: 0 91 88 / 680 · Fax: 0 91 88 / 37 33
E-Mail: info@schlossapotheke-postbauer-heng.de