



# #jien

Wichtige Informationen  
für Jugendliche,  
Vereine und alle Bürger



**jugend.  
ernst.  
nehmen.**

Die Jugendbeteiligung des  
Marktes Postbauer-Heng.



Horst Kratzer, 1. Bürgermeister

Liebe Jugendliche,

Postbauer-Heng ist eine richtig lebenswerte Gemeinde für jung und auch für alt. Besonders Ihr als junge Generation liegt uns am Herzen und deswegen hat der Marktgemeinderat im Jahr 2019 das Projekt **Jugendbeteiligung #jen – jugend.ernst.nehmen.** gestartet. Seither sind viele Aktionen und Mitmach-Aktionen gelaufen und es geht weiter ...

**Ihr seid unsere Zukunft** – diesen Satz habt Ihr bestimmt schon oft gehört – wir setzen dies um und möchten Euch einbinden in Entscheidungen und Projekte, die uns alle, aber vor allem Euch betreffen. Macht mit, seid kritisch und konstruktiv – wir freuen uns auf Eurer MITMACHEN.



## #jen jugend. ernst. nehmen



Unsere Jugendlichen sind wichtig!



Sie sind Teil unserer Gesellschaft –  
und unsere Zukunft.



Sie haben Meinungen, Wünsche und Ziele.



Unsere Jugendlichen machen sich stark –  
in Vereinen, Ehrenämtern und Projekten.

Wir wollen ihnen zuhören, sie einbinden,  
sie mitentscheiden lassen.  
Wir unterstützen alle Beteiligten –  
mit Ideen, Rat und aktiver Hilfe.

**Für mehr Spaß, mehr Gemeinschaft, mehr  
Identifikation mit unserer Marktgemeinde.**





# Mitbestimmen! Für Dich! Für Euch! Fürs Jetzt!

Schau nicht nur zu!  
Mach mit! Und lass  
uns über Deine  
Wünsche sprechen!

Denn hier bei uns hast  
Du was zu melden und  
wir kämpfen mit Dir für  
Deine Interessen.





### **Du hast eine Stimme! Wir hören Dir zu!**

Unsere Marktgemeinde soll noch jugendgerechter werden. Damit Du dich hier wohlfühlst. Damit Du mehr Spaß hast. Damit Du Deine Zukunft nach Deinen Wünschen gestalten kannst. Dazu braucht Postbauer-Heng junge, aktive Bürger, die etwas bewegen wollen. Mit #jen – jugend. ernst.nehmen haben wir eine Plattform für Deine Beteiligung geschaffen.

### **Setze Deine Ideen um!**

Du kannst Verantwortung übernehmen, mitreden und mitbestimmen. Wir schaffen die Rahmenbedingungen dafür. Du kannst beispielsweise ein Ehrenamt übernehmen. Weil Du Bock darauf hast, nicht weil Du musst. Du kannst an Projekten mitwirken und dabei viel für Dich und das Leben lernen – z. B. vor Gruppen sprechen oder Projekte von A bis Z planen. Du wirst als Gesprächspartner anerkannt und wertgeschätzt.

### **Das Jugendbüro unterstützt Dich!**

Damit Du dich stark machen kannst und Deine Wünsche in viele Themen einbringen kannst, vermitteln wir Dir den Kontakt zu Vereinsvorständen, Jugendgruppen oder zu Politikern unserer Marktgemeinde. Wir stehen allen Beteiligten bei, wenn es um rechtliche Fragen geht. In Workshops im Jugendbüro entwickeln wir gemeinsam mit Dir vielversprechende Ideen und Maßnahmen für mehr Jugendbeteiligung.

## **Komm einfach vorbei!**

### **Schreib uns**

(Threema, WhatsApp, Signal)  
0170 9176083

### **#jen Jugendbüro**

Dürerstraße 2  
(im UG der Marktbücherei)

### **Folg uns auf Insta**

@jen.pohe

### **Finde Termine und News**

postbauer-heng.de/jen



# Mehr Jugend im Verein: motiviert, engagiert und aktiv integriert

**Unsere Vereine sind wichtige Treffpunkte für alle Bürger. Sie bieten zahlreiche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung, sie geben Heimat und stärken die Identifikation mit unserer Marktgemeinde. Besonders Jugendliche sollen sich künftig noch stärker aktiv einbringen und ihre persönlichen Ziele und Wünsche im Verein erfüllen können. Genau dabei unterstützt das #jen Jugendbüro die Jugendlichen, die Gemeinde und Vereine aktiv mit zahlreichen Maßnahmen.**





## Mehr Chancen durch mehr Jugendbeteiligung

Wenn Jugendliche Angebote, Inhalte und Strukturen beeinflussen und mitgestalten können, fühlen sie sich dem Verein noch stärker verbunden. Indem sie die eigenen Meinungen einfließen lassen können, wirken sie noch intensiver und motivierter an den Zielen des Vereins mit. Ein Verein, der seine Jugend stark einbindet, entwickelt sich, bleibt frisch und schafft sich Perspektiven für die Zukunft – z.B. durch die Qualifizierung von Jugendleitern. Somit ist diese Teilhabe auch ein Bildungsprozess, auf dem die Jugendlichen später als Erwachsene aufbauen können – und damit wiederum dem Verein dienen. Zudem beweisen Vorstände, dass sie durch die Einbeziehung von Jugendlichen unsere wertvolle Demokratie auch im Kleinen leben.

### Die Wünsche der Jugendlichen sind gar nicht so ungewöhnlich

- + Ernst genommen werden und mitentscheiden dürfen
- + Wertschätzung und Anerkennung erfahren
- + Ideen einbringen und selbst aktiv an der Umsetzung mitwirken
- + Freiräume für die eigene Gestaltung des Engagements
- + Meinungen und Erfahrungen einbringen
- + Kompetenzen und Fähigkeiten erlernen

### So leicht stellen sich Vereine auf Jugendliche ein

- + Bieten Sie Möglichkeiten zur Mitgestaltung
- + Respektieren Sie Jugendliche als Experten in ihrer Lebenswelt – und nutzen Sie deren Meinungen, um Ihren Verein voranzubringen
- + Lassen Sie sie bei Vorstandsangelegenheiten mitentscheiden
- + Schaffen Sie Strukturen und Hierarchieebenen, die mehr Jugendbeteiligung ermöglichen





Engagement  
bei Festen und  
Veranstaltungen  
stärker fordern  
und fördern

Gremien  
schaffen, in denen  
Jugendliche ihre  
Sicht einbringen  
können

Die Stärken der  
Jugendlichen nutzen,  
z. B. bei der Mitglieder-  
gewinnung oder der  
Betreuung sozialer  
Medienkanäle

# So werden Lieblingsvereine neuen Ge...

Mehr Jugendbeteiligung in Vereinen führt dazu, dass sich alles verändert. Im Gegenzug können Maßnahmen helfen Sie Jugendliche in Ihren Verein zu engagieren, mitzuwirken und die Zukunft zu sichern. Schaffen Sie die Strukturen der Moderne, indem Sie Jugendliche ermutigen, zuzuhören und verstehen. Beispielsweise können Sie Projekte definieren, bei denen Jugendliche Verantwortung übernehmen – bis hin zu...

**Das #jen Jugendbüro unterstützt Sie bei diesen Vorhaben. Wie genau sehen Sie auf der nächsten Seite.**







# en Sie zum verein einer eneration!

Vereinen bedeutet keineswegs,  
genteil: Durch wenige, aber wichtige  
ichen, sich hoch motiviert in Ihrem  
ken und gemeinsam mit Ihnen die  
e die Verbindung von Tradition und  
ernst nehmen, mit ihnen sprechen,  
weise können Sie altersspezifische  
en Jugendliche Funktionen und  
is hin zum „Vorstandsschnuppern“.

**tützt Sie bei allen Maßnahmen.  
chsten Seite. Sprechen Sie mit uns!**

Mehr  
Wertschätzung  
und Lob für das  
Engagement

Treffpunkte  
innerhalb des Vereins  
erlauben – auch ohne  
Programm und  
vorgeschriebene  
Nutzung

Qualifizierungs-  
angebote speziell  
für Jugendliche (z. B.  
Erste Hilfe, Rhetorik,  
Moderation,  
Juleica)

//9



# Das #jen Jugendbüro Hand in Hand mit den Vereinen

**Die Öffnung hin zu mehr Jugendbeteiligung ist notwendig – und ein Prozess. Den muss aber kein Verein alleine anpacken!**

**Das Jugendbüro der Marktgemeinde ist extra für Vernetzung und Unterstützung ins Leben gerufen worden. Nutzen Sie unser Angebot!**

// 10





### Finanzielle Förderung

Für die wertvolle Jugendarbeit erhalten Vereine finanzielle Unterstützung – wir beraten Sie zu Ihren Möglichkeiten und unterstützen Sie bei den Anträgen.

- + Jugendförderung der Gemeinde
- + Bayernweite Förderprogramme
- + Zuschüsse vom Kreisjugendring
- + Ehrenamtskarte und Juleica des Landkreises
- + Meinungen und Erfahrungen einbringen
- + Für größere Projekte bundes- und europaweite Förderungen



### Vorschriften – alles im Griff haben

Rund um Themen wie Führungszeugnisse, Aufsichtspflicht, Jugendrecht und Missbrauchsverdacht kennen wir uns aus – und wissen, was zu tun ist. Gerne beraten wir Sie bei allen Fragen.

**Erfahren Sie mehr! Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der letzten Doppelseite.**



### Qualifizierung der Jugendleiter

Zur Stärkung der Führungsqualität junger Menschen vermitteln wir Fortbildungen und unterstützen bei Rechtsfragen oder z. B. zum Jugendschutz

- + Jugendleiter Fortbildung (Juleica-Schulung)
- + Erste-Hilfe-Kurse für Jugendliche
- + Weitere Qualifizierungsangebote



### Mehr Engagement durch mehr Einbindung und Vernetzung

Ihr Verein veranstaltet ein Fest und es helfen immer nur die gleichen Leute? Jugendliche Mitglieder packen gerne mit an. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mehr erreichen!

- + Workshops für mehr Jugendbeteiligung
- + Online-Möglichkeiten, um Jugendliche zu erreichen
- + Vorstandsschnuppern oder Bildung einer Jugendvereinsvorstandsschaft
- + Jugendbefragungen z. B. zur Zufriedenheit



Der perfekte Ort ist ein Ort der Gemeinschaft. In dem man miteinander lebt, zur Schule geht und einen Beruf erlernt. In dem man seine Freizeit gemeinsam verbringt. In dem man das Alter genießt. Gegenseitige Wertschätzung und ein starkes Miteinander führen zu einer Orts-Kultur, in der sich jeder in jedem Alter wohlfühlt.

#### **Gute Chancen für unsere Marktgemeinde**

Ein aktiver Bürger bzw. aktive Bürgerin kann man bereits in jungen Jahren werden. Je mehr junge Menschen wir zur Teilhabe und Identifikation bewegen können, desto mehr Erwachsene werden wir auch in Zukunft haben, die eine positive politische, wirtschaftliche und gesellschaftliche Entwicklung von Postbauer-Heng mitgestalten.

Hier fühl' ich mich wohl!

Hier w  
irgendw a  
Familie s

# Postbauer ganz schön l Für jedes Al Morgen. Üb

Hier lerne ich  
einen Beruf!

Hier l  
d





Hier arbeite ich gern!

Hier bin ich  
im Verein!

Werd' ich  
wann eine  
gründen!

r-Heng ist  
lebenswert.  
Alter. Heute.  
bermorgen.

Hier pack' ich mit  
an!

r bin ich  
daheim!

#### **#jen aktiviert Jugendliche zur Teilhabe**

Wir wollen unsere Jugendlichen ernst nehmen, ihnen zuhören und eine Stimme geben. Dadurch zeigen wir ihnen, dass sie dazugehören. Dass sie mitgestalten können. Dass sie sich mit ihren Wünschen in die Marktgemeinde einbringen können. Dass wir ihre Hilfe bei Ehrenämtern und Projekten schätzen.

Mit mehr Jugendbeteiligung ermöglichen wir eine noch stärkere Identifikation mit unserem Ort, unseren Vereinen, unseren Angeboten. Denn wo man dazugehört, da ist man gerne, da bleibt man gerne, da macht man sich stark. Und davon profitieren wir alle.





# Miteinander

Die Marktgemeinde hat speziell für die Anliegen der Jugendlichen ein Jugendbüro eingerichtet. Jeder kann kommen, Freunde mitbringen, mit uns diskutieren und gemeinsam Ideen entwickeln. Auf unserem Sofa ist genügend Platz für gute Gespräche. Ganz wichtig: Wir nehmen jede Meinung ernst und suchen nach passenden Lösungen. Für mehr Jugendbeteiligung. Für mehr Spaß. Für mehr Identifikation.



## Einfach vorbeikommen!

### #jen Jugendbüro

Dürerstraße 2  
(im UG der Marktbücherei)

Mittwochs 10 - 12 Uhr

Donnerstags 10 - 18 Uhr



Fragt uns!  
Ideen und  
Unterstützung für  
alle, die #jen  
voranbringen wollen



**Daniela Schmidt** (links)  
Sachbearbeiterin  
09188 9406-48  
daniela.schmidt@postbauer-heng.de

**Franziska Schmidt** (rechts)  
Pädagogin  
09188 9406-47  
0170 9176083  
franziska.schmidt@postbauer-heng.de



**Nachricht schreiben**  
(Threema, WhatsApp, Signal)  
0170 9176083

**Auf Instagram folgen**  
@jen.pohe

**Reinklicken, informieren,  
Termine finden**  
postbauer-heng.de/jen





# #jen

**jugend.  
ernst.  
nehmen**

Die Jugendbeteiligung des  
Marktes Postbauer-Heng.

Jugendbüro  
Dürerstraße 2  
(im UG der Marktbücherei)  
92353 Postbauer-Heng

[postbauer-heng.de/jen](http://postbauer-heng.de/jen)

Verantwortlich im Sinne  
des Pressegesetzes:  
Horst Kratzer, 1. Bürgermeister



**jugend.  
ernst.  
nehmen.**

Die Jugendbeteiligung des  
Marktes Postbauer-Heng.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

**ptble**

Projekträger Bundesanstalt  
für Landwirtschaft und Ernährung

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages